



# БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ!



## Туберкулез заразен и очень опасен!

ТУБЕРКУЛЕЗ - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха, по имени обнаружившего ее ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

## Развитию туберкулеза способствуют:

- недостаточное и неправильное питание;
- переутомление, недосыпание;
- нервные стрессы;
- курение, алкоголизм, наркомания, СПИД;
- плохие бытовые условия.

## Как передается туберкулез?

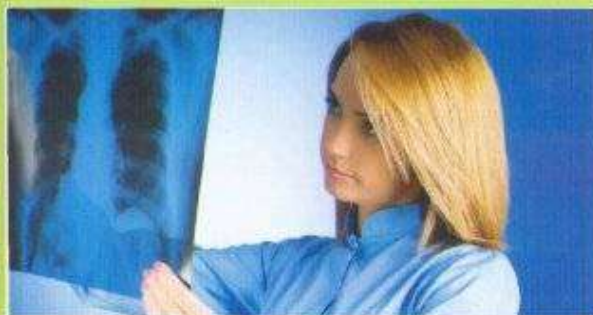
Источник - больной человек, который иногда не знает о своей болезни, т.к туберкулез может протекать как обычная простуда, длительно не вылечивающаяся пневмония. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Заразиться можно и при пользовании общей посудой в семье больного туберкулезом, в местах общественного питания, при употреблении некипяченого молока, полученного от больных туберкулезом коров.



## Первые признаки туберкулеза:

- быстрая утомляемость, появление слабости;
- отсутствие аппетита, потеря веса;
- повышенная потливость, особенно под утро и, в основном, в верхней части туловища;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- незначительное повышение t C тела;
- кашель с выделением мокроты (возможно с кровью)
- специфический блеск в глазах.

Если вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к Вашему участковому врачу, он назначит необходимое обследование.



## Не занимайтесь самолечением!

Результаты лечения зависят от своевременности обращения к врачу. Необходимо строго следовать рекомендациям врача и пройти полный курс лечения. Лечение туберкулеза - длительный процесс и занимает от шести месяцев и до двух лет.

**ПОМНИТЕ! ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ!**

## Профилактика туберкулеза

Считается, что туберкулез - болезнь людей низкого достатка. Однако, важно знать, что, в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией в нашей стране и в мире, с этой болезнью может встретиться любой человек, независимо от уровня его достатка и от того, где он находится (в автобусе, на работе и т.д.). Большую эффективность для профилактики туберкулеза имеют массовые флюорографические обследования взрослого населения, которые помогают своевременно выявлять больных туберкулезом людей. Флюорография в системе профилактики туберкулеза позволяет начать лечение на ранних этапах заболевания, что является важным условием его успешности.

## Помните!

С профилактической целью флюорографическое обследование необходимо проходить

**ЕЖЕГОДНО!**

